

新聞稿

2023-04-24

健康一起走！中壽號召員工走出健康永續心生活

中壽響應集團 CDF Walker 健走競賽落實永續減碳 提升身心健康

落實健康永續心生活，就從「走路」開始做起！最新國人運動現況調查指出註1，逾6成有運動的民眾最愛健走，國際研究也發現註2，每日步行4,400步能有效降低心血管、糖尿病等疾病，若增加到每日步行7,500步，可更有效降低死亡率。中國人壽落實品牌精神，以陪練健康為出發點關懷同仁，連續兩年響應集團旗下中華開發文教基金會主辦的「CDF Walker 健走競賽」，除了擔任協辦贊助單位，更鼓勵員工超前「步」署，即日起至4月29日，以團體組隊方式達成每日走萬步的目標，發揮協同合作精神，藉由共走提升身心健康的正能量，實踐集團永續承諾與減碳目標。

「2023 CDF Walker 健走競賽」以「一起走，走更遠！Together we'll go the distance」為活動主題，透過數位行動 App 即時追蹤步數，分享交流參賽心得與過程，2023年中壽組隊參與的同仁和隊數再創新高，與去年相比成長超過4成，共有55隊近600位同仁踴躍參賽。今年組隊再戰的中壽同仁們興奮地表示，「一個人走得快！但一群目標相同的人，真的可以走得更長遠！從沒想過自己去年可以完成連續30天步行超過萬步的目標，更神奇的是；少開車、多搭捷運、少叫外送，『用走的』現在也自然而然成為日常習慣。今年我們全力備戰，成員天天健走超過萬步，力拼冠軍！」自活動開始後20天，近600位中壽人已走出超過1億步，約可減少逾15,000公斤碳排放量，全力展現中壽人的熱情與腳力。

因應全球氣候變遷，中壽持續將治理觀念推展到氣候相關風險管理，為大中華地區唯一獲國際權威媒體《英國金融時報》與《日本經濟新聞》聯合評選為首屆亞太區氣候領袖的保險業者；考量壽險本業特性並響應綠色金融，亦推動「再生能源電廠投資」、「綠色債券投資」及「高碳排產業議合」氣候行動方案。中壽長期致力於推動永續相關作為也深獲各界肯定，2022年連續第8年獲「TCSA台灣企業永續獎 - 企業永續報告獎」，並在「GCSA全球企業永續獎」獲頒「企業永續報告書獎—銅獎」，是唯一榮獲此殊榮的台灣保險業者。未來，中壽會持續以行動具體實踐集團2045年全資產組合淨零碳排的承諾，推動減碳轉型，以成為「最值得推薦與信賴的壽險公司」目標邁進。

註1：2022年運動現況調查 逾六成愛健走：<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20221229004824-260403?chdtv>

註2：衛福部國民健康署《i健康 動起來！「SPORTS EVERYWHERE X健康新生活」》

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4705&pid=16742>